

## Rajtam is múlik?

Napjainkban az egyik legnagyobb problémát a környezetszennyezés jelenti. Szerencsére ez ellen már a mi korunkban is tudunk tenni.

Elsősorban a legfontosabb, hogy mi magunk ne rontsuk tovább a helyzetet, ne szemeteljünk. Fontos, hogy társainkat is figyelmeztessük, a szemetelés nem menő és ösztönözzük az odafigyelésre. Együtt könnyebb. Legtöbbünknek fogalma sincs róla, mennyi idő alatt bomlanak le egyes anyagok és hogy mekkora kárt jelenthet akár egyetlen eldobott konzervdoboz. Szemeteink az állatok számára is veszélyesek. A vízparton vagy vízben élő állatok rendszeresen szorulnak segítségre. Évente több ezer óceánban élő teknős pusztul el csupán emberi felelőtlenségből. A teknősök nem tudják megkülönböztetni a műanyag zacskókat a medúzától, ezért gyakran megeszik a zacskót, ami így a gyomrukba ragadva halálukat okozza. Hat évvel ezelőtti adatok szerint több, mint 15 billió darab műanyag szemét van az óceánokban és sajnos a statisztikák szerint ez a szám évről évre nő. Az amerikaiak rendszeresen rendeznek önkéntes szemétszedéseket a parton, ezzel próbálva javítani a helyzeten. Ezt mi is megtehetjük. Lakóhelyünkön számos erdőben és út mentén lehetne szemetet szedni. Szüleink segítségével mi is hozzájárulhatunk a Föld védelméhez.

Boltjainkban rengeteg árut műanyag csomagolás borít és a bevásárló zacskók is gyakran készülnek ebből a csaknem 1000 év alatt lebomló anyagból. Megtehetjük, hogy ezeket a termékeket elkerüljük, tárolásra pedig papír vagy többször használatos táskákat használunk. A legtöbbször zöldségek és gyümölcsök elrakására használt nejlon szatyrot helyettesítheti hálós, mosható textil táska, amit ma már egyre több üzletben be lehet szerezni. Jó, ha a zöldségeket bioboltokban, más élelmiszereket csomagolásmentesen tudunk beszerezni. Ilyenkor saját, tárolásra alkalmas üvegeinkbe kapjuk a megvásárolni kívánt termékeket.

Öltözködés szempontjából is rengeteg lehetőségünk van rá, hogy kevesebb pénzből, tudatosan vigyázzunk környezetünkre, illetve segítsünk másoknak. Ruhákat, cipőket és egyéb dolgokat is be tudunk szerezni használtan turkálóból. Ha egy ruhát kinőttünk, még jó lehet egy fiatalabb ismerősnek, de akár el is adományozhatjuk. A turkálóból való vásárlás egyre elterjedtebb és népszerűbb a tinédzserek körében. A használt termékek beszerzése nem csak ruhaneműkre vonatkozik, hanem szinte akármire. Rengeteg alig használt elektronikai eszközt is találunk különböző online felületeken. Mielőtt akármit is rendelünk vagy veszünk használtan, biztonsági és higiéniai okokból mindenképpen meg kell bizonyosodnunk róla, hogy megbízható-e a termék.

Az állattartók számára kicsit már nehezebb megoldani a szemét mentességet, de mindenre van megoldás. A háziállatok esetében az állateledelt sokszor műanyag csomagolásban, dobozban árulják. Ebben az esetben is fennáll a csomagolásmentes vásárlás lehetősége. A kisállatok számára gyártott játékok gyakran tartalmaznak valamilyen formában műanyagot. Nemcsak a Föld, hanem az állat számára is ártalmas lehet. Otthon barkácsolhatunk kötélből, régi ruhából és egyéb rendelkezésünkre álló tárgyakkal játékot, házikót, kuckót kiskedvenceinknek.

Ha van rá lehetőségünk, csinálhatunk saját kis zöldséges kertet, így meg sem kell venni a bolti zöldségeket. A zöldséghéjat, lenyírt fűvet, tojáshéjat, megmaradt gyümölcsöt komposztálhatjuk. Így nemcsak a kommunális szemét mennyiségét csökkentjük, de a talajnak is jót teszünk. Előfordulhat, hogy nincs lehetőségünk saját komposztálóra. Ebben az esetben

megkérhetünk egy jót ismerőst vagy barátot, aki rendelkezik sajáttal, hogy hadd használjuk mi is az övét. Ha nekünk, vagy egy ismerősünknek vannak baromfiai, vagy disznói, oda is lehet megmaradt ételeket vinni. Az állatok elfogyasztják azt, amit sokan a kukába dombának.

Ha valamit le kell fénymásolnunk, vagy ki kell nyomtatnunk, akkor sokat spórolhatunk vele, ha a lap mindkét oldalát felhasználva kettő helyett, csak egy lapra nyomtatunk. Egy tonna papír előállításához akár több, mint 3 tonna fa is kellhet. Nem csak világszerte, de Magyarországon is rengeteg fát vágnak ki papírgyártáshoz. Spórolhatunk még olyan dolgokkal, mint a víz elzárása fogmosás közben, vagy a zuhanyzás fürdőkádban fürdés helyett. Praktikus, ha újabb és újabb műanyag palackok vásárlása helyett egy kulcsot veszünk, amit később mindig újra tudunk tölteni. Ha eső idején összegyűjtjük az esővizet, ezzel újabb adag csapvizet megspórolva öntözhetünk. Azzal is fákat menthetünk, ha könyvvásárlás helyett a könyvtárból vesszük ki a kötetet, vagy egy ismerőstől kérjük kölcsön.

A kertben használt rovarirtók és egyéb vegyszerek használata nagyon ártalmas a Földre és a növényekre is, amelyeket később megeszünk. Ezek helyett kereshetünk kevésbé ártalmas terméket, vagy régebbi, bevált módszerekkel tarthatjuk távol a kártevőket.

A megmaradt tojástartókból, konzervdobozokból, gumikerekekből, PET palackokból dobozokból és más, már használaton kívül lévő tárgyakból barkácsolhatunk díszeket, más használati tárgyakat, madáretetőt. Ezzel segítünk a táplálék után kutató madaraknak télen, nem szemetelünk és egy régi tárgynak új funkciót keresve új életet adunk. Az interneten számos jó ötletet lehet találni, amelyekből inspirálódhatunk.

Az egyik legegyszerűbb mód a környezetvédelemre, ha a szelektív kukákat rendszeresen használatba vesszük. Színek szerint van meghatározva, hogy melyikbe mit tehetünk. A kék színű kukába dobhatunk akármilyen papírt, tehát újságokat, kartondobozokat, füzeteket, könyveket, csomagolópapírokat. A gyümölcsleves doboz is ide kerül, de mielőtt rögtön beledobnánk, a benne lévő fóliát és a kupakot le kell róla szedni. A sárga fedelű szelektív kukába kerülhetnek az üdítő és vizes PET palackok, kiöblített öblítő flakonok, kupakok, joghurtos és tejfölös poharak. A fehér jelzéssel ellátott kukákba kerülnek a befőttes üvegek, az ásványvizes üvegpalackok és a röviditalok üvegpalackjai. A zöld fedelű szelektív kukákba kerülnek a borosüvegek és a sörösüvegek. A szürke színűekbe kerülnek az alumínium italdobozok, a fém konzervdobozok, a fém zárókupakok és az alufólia is. Minden palackot és dobozt a lehető legjobban össze kell hajtani, vagy összenyomni. Ezek mellett még az elemeket és a hordozható ki akkumulátorokat is gyűjtik egy helyre.

Számos bevásárlóközpont mellett található használsruha gyűjtő konténerek. Ide is lehet használt vagy kinőtt ruhát tenni, amit később eladományoznak.

Akik megtehetik a házra felszerelt napkollektorokkal segíthetik a környezetvédelmet. A napkollektorok a napfény energiájával képesek az egész házat fűteni és benne vizet melegíteni. Új növények ültetésével, mint például fűszernövények, borsó, fa, vagy virág segíthetünk a Földnek. Ugyanis a növények megtisztítják a levegőt.

Észre sem vesszük, de rengeteg egyszerű dolognak kinéző tett is megváltoztathatja a jövőnket. A Föld jövőjét. Ha pedig összefogunk és együttes erővel megakadályozzuk a helyzet romlását, generációk életét menthetjük meg. Mindannyian arra törekszünk, hogy ha majd az unokánk megkérdezi, hogy miért nem tettünk semmit a környezetszennyezés ellen, megcáfolhassuk az állítását.